

元気・活気・勇気を与える言葉の力

校長 長谷川 晋

学級や生徒会では、係や当番等の組織づくりや活動計画の話し合いが行われ、生徒主体の自治的な活動が動き出しています。授業では、各学級・教科で、課題に対する自分の考えをしっかりと臨んだり、自分の考えを「学び合い」で分かりやすく発表し合ったりするなど、意欲的に取り組む姿が見られます。まとめテストやパフォーマンステストも始まり、授業や自主学習で努力してきた成果が発揮され、学習内容の定着度を基に、振り返りが行われています。

今月は生徒の皆さんに、元気を引き出すペップトーク (PEP TALK) について、下の枠内に紹介します。

ペップ (PEP) は「元気、活気、活力」と訳される英単語です。

ペップトーク (PEP TALK) とは、スポーツの試合直前のロッカールームなどで、緊張している選手たちに向け、監督やコーチが話す「激励のショートスピーチ」のことです。アメリカで始まりました。

日本でも、ペップトークが、大一番の試合で、劇的な結果をもたらしたことがあります。

2019年ラグビーワールドカップ日本大会で、ジェイミー・ジョセフ ヘッドコーチ は、1次リーグのアイルランド (世界ランキング2位) 戦の直前、次のように選手たちを鼓舞しました。

誰も日本が勝てるとは思っていない。接戦になるとさえ思っていない。誰も君たちがどれだけのハードワークをしてきたかなんて知らない。誰も君たちがこれまでどれだけの犠牲を払ってきたかなんて知らない。でも、我らは全員、勝つ準備ができていることを知っている。お互いを信頼している我らに、いっさい恐れはない。みんなを信じて、さあ、行こう。ONE TEAM!

選手たちは、見事に接戦を制し、大方の予想をくつがえして、歴史的勝利をつかみました。その後も、快進撃を続けた日本代表は、史上初のベスト8進出を果たしました。

ペップトークには、みんなの**元気・活気・勇気**を引き出すためのステップが、4つあります。

2023年に行われたワールド・ベースボール・クラシック (WBC) 決勝のアメリカ戦の直前、ロッカールームで、大谷 翔平 選手がみんなに話したペップトークを例にして、説明します。

① 受容 (事実の受け入れ)	ファーストにゴールドシュミットがいたりとか、センター見たらマイク・トラウトがいるし、外野にムーキー・ベッツがいたり、野球をやれば誰もが聞いたことがあるような選手たちがいると思う。
② 承認 (とらえかた変換)	今日一日だけは、やっぱり憧れてしまっただけで超えられないんで。僕らは今日超えるために、トップになるために、来たので。
③ 行動 (してほしい変換)	憧れるのをやめましょう。今日一日だけは、彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えていきましょう。
④ 激励 (背中の一押し)	さあ、行こう。

9回表リリーフ登板した大谷選手が、アメリカのトラウト選手を空振り三振に見事抑えて、日本が14年ぶり3回目の優勝を果たしました。

城東中生の皆さん、言葉には、**大きな力**があります。授業で、学級・学年で、学校行事で、部活動で、言葉によって、みんなのやる気に火をつけて、**元気・活気・勇気**を引き出し、心を震わせることができるペップトークを、城東中学校に根付かせていきましょう。

結びに、5月28日 (水) に行われる体育祭に向けて、プロジェクト活動が始まっています。どの軍もリーダーを中心によくまとまり、心をつなげて種目練習や応援練習に取り組んでいます。保護者や地域の皆様におかれましては、体育祭での主体的な生徒の活躍を、ぜひご観覧ください。一人一人の生徒が、はじける笑顔やはつらつとした姿、元気を皆様にお届けいたします。

挑進～自ら考え、仲間と挑み、突き進んでいく城東中～

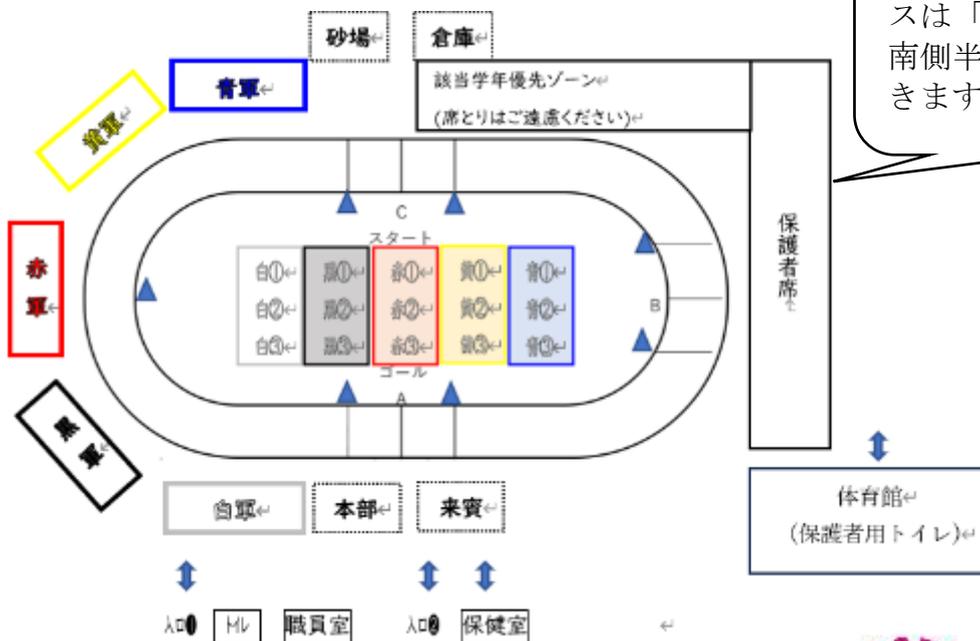
生徒一人一人が主役となり、仲間と助け合いながら自分たちの目標を達成することを目指します。競技、運営共に生徒が主体となります。生徒の躍動をぜひご覧ください。

- 1 日時 令和7年5月28日(水)
*雨天順延時の予備日：5月29日(木)、30日(金)
- 2 会場 城東中学校グラウンド
- 3 日程

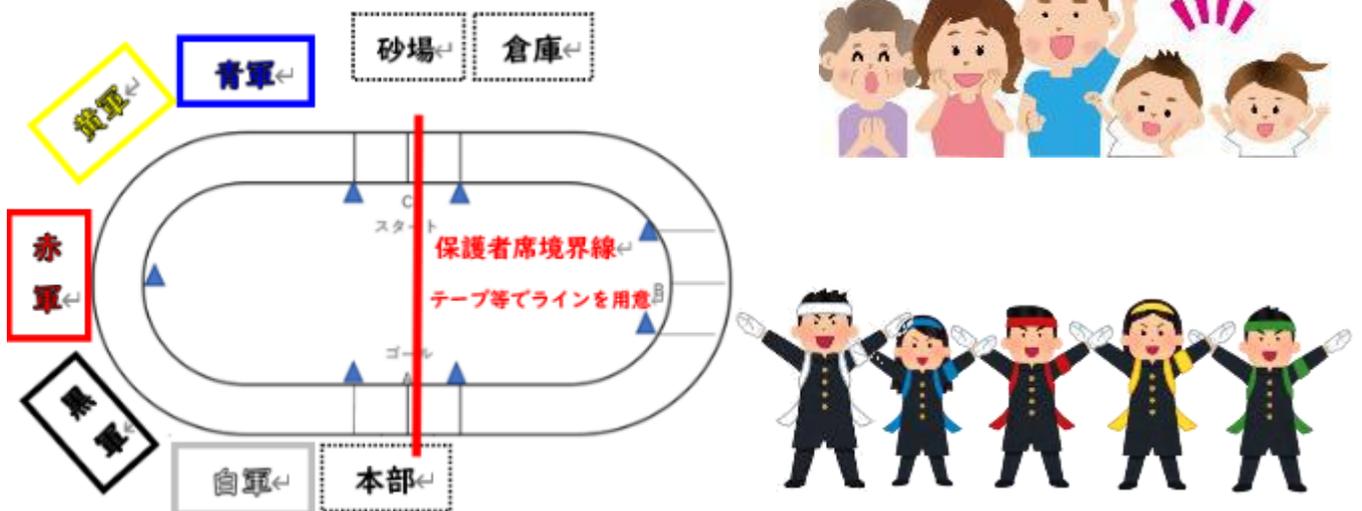
開会式	8時25分
競技	8時55分～11時55分
給食・3年生記念撮影	
閉会式	13時25分
解団式・全校記念撮影	13時40分
終学活	14時15分
下校完了	15時00分

4 会場図

(1) 団席と保護者応援席



(2) 応援エール時



5 その他

- ・自家用車でのご来校はご遠慮ください。
- ・雨天順延の場合は、7時頃までに校支援保護者連絡帳アプリで連絡します。
- ・当日、予備日とも給食があります。

今年度も城東中は元気です！

日々の学校の様子を紹介する城東中ホームページから抜粋したものを紹介します。

4月23日（水）生徒総会議案書審議



タブレットを使って話し合います！



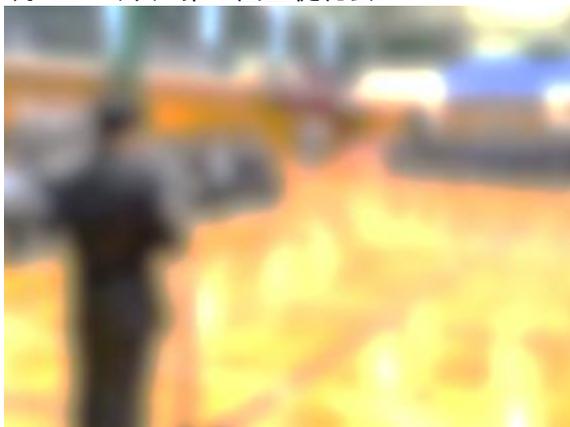
4月23日（水）部活動集会



1年生が入り、先輩も気合が入ります！



5月1日（木）第1回生徒総会



運営、進行、共に生徒が行います！



5月7日（水）体育祭軍集会



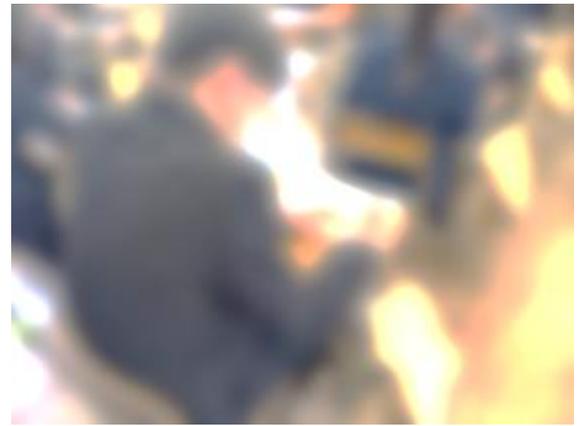
生徒も職員も気合十分です！



5月12日(月) プランニングタイム



見通しをもって生活します!



生活委員会あいさつ運動



教育実習生研究授業



体育祭目標設定



体育祭競技運営打合せ



6月の主な予定

- 6月 3日(火) 地区大会激励会(オープンスクール)
- 6月10日(火) 地区大会(陸上・テニス)
- 6月11日(水) 地区大会(陸上・テニス・卓球)
- 6月16(月) 20(金) 21(土) 地区大会(各種)
- 6月24日(火) 薬物乱用防止教室(2年)
- 6月25日(水) 27日(金)
高校説明会(3年)

