

逆境をチャンスに変える

校長 長谷川 晋

学校は、まもなく教育活動の充実期である2学期を終えようとしています。生徒たちは、授業に、学級・生徒会活動に、部活動に、学校行事に全力で取り組み、どの学年も確かな成長の姿を確認することができました。それぞれのたゆまぬ努力が成果となり、さまざまな場面で一人一人のよさや個性が発揮され、城東中が大きく躍進した2学期となりました。

今月は生徒の皆さんに、逆境をチャンスに変えるポジティブ思考について、下の枠内に紹介します。

令和2年正月、大相撲の炎鵬（えんほう）関を起用した西武・そごうの企業広告が話題になりました。宮城野部屋に所属する炎鵬関は、幕内で最も小さな力士として知られていました。現在は、首の負傷のため、4場所連続休場中ですが、どんな大きな相手にも、多彩な技で立ち向かう姿が、多くの大相撲ファンを魅了しています。

その企業広告には、中央に炎鵬関が配置され、下のような①から⑪の文章が綴られていました。

皆さんも、①→②→③・・・→⑪と、下に向かって順に読んでみてください。

さて、皆さんはどんな炎鵬関の姿を想像しましたか。

下に向かって順に読んでいくと、「人はピンチの時でも、新しい発想や工夫で立ち向かえば、大逆転は起こりうる。けれども勝ち目のない勝負は、潔くあきらめた方が賢明だ。今は土俵際、もはや絶体絶命だ。」と、逆境に追い込まれ、前向きな心が折れて、弱気になっている心情を読み取ることができます。

- ① 大逆転は、起こりうる。
- ② わたしは、その言葉を信じない。
- ③ どうせ奇跡なんて起こらない。
- ④ それでも人々は無責任に言うだろう。
- ⑤ 小さな者でも大きな相手に立ち向かえ。
- ⑥ 誰とも違う発想や工夫を駆使して闘え。
- ⑦ 今こそ自分を貫くときだ。
- ⑧ しかし、そんな考え方は馬鹿げている。
- ⑨ 勝ち目のない勝負はあきらめるのが賢明だ。
- ⑩ わたしはただ、為す術もなく押し込まれる。
- ⑪ 土俵際、もはや絶体絶命。

そして、この文章の下には、「さ、ひっくり返そう。」というタイトルがついていました。

次に、⑪→⑩→⑨・・・→①と、ひっくり返して、上に向かって順に読んでみてください。

今度は、どんな炎鵬関の姿が浮かんできましたか。

文章は全く同じものなのに、最初に読んだ時とはずいぶん違う印象をもったのではないのでしょうか。「絶体絶命のピンチだけれど勝負をあきらめず、逆境に立ち向かって、大逆転を狙ってみよう。」という力強い前向きな心情を読み取ることができます。

物事は、それをどのように捉えるかによって、その受け取り方が大きく違ってくるものです。

日頃から、物事をネガティブ（後ろ向き）に捉える人は、状況を悲観的に考え、不安に悩まされる傾向があります。一方、物事をどんな時でもポジティブ（前向き）に捉える人は、逆境や危機的状況でも希望をもち続け、大逆転は起こりうると思っていて行動することが多くなると言われます。

新しい年を迎えるにあたり、これから経験するすべての出来事をポジティブに捉え、自らの成長の糧としていくことを願っています。逆境をチャンスに変えましょう。大逆転は、起こりうる。

保護者や地域の皆様のご理解とご協力のおかげで、教育目標「豊かな心を持ち たくましく実践する生徒」の実現に向けて、令和5年も充実した教育活動を展開することができました。皆様からいただいた数々のお力添えに対し、心より感謝申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。



学級全体で意見を練り上げる（1年国語）



学びを他へ発信する（2年職場体験学習発表会）

【知】深く考える城東



グループで学びを深める（3年部落問題学習）



講師を招いて和装を体験する（1年家庭）



高齢者とのキーホルダー作り（2年職場体験）



見ているこっちも笑顔になったで賞（3年映え王）

【徳】思いやる城東



学年縦割り宣言発表（いじめ見逃しゼロスクール集会）



小学生へスタンプで中学校生活紹介（1年入学説明会）

先輩の想いを引き継いで新人大会出場



心・技・体の成長を示す大活躍



【体】やりとげる城東



合唱練習の過程で育まれた仲間との絆



思いのこもった歌声と心のハーモニー

城東中は2学期も大きく躍進



一人一人のよさや個性が発揮された2学期でした。さすが城東中生です。

1月行事予定					2月行事予定					3月行事予定				
日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	給食	日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	給食	日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	給食
1	月	元日 年末年始の休日(12/29~1/3)			1	木	保護者向け入学説明会(稲田、大町、戸野目、校区外)	×	○	1	金		○	○
2	火		×	×	2	金	単元テスト⑩ 保護者向け入学説明会(大手、富岡、高田西)	○	○	2	土			
3	水		×	×	3	土				3	日			
4	木		○	×	4	日				4	月	卒業式予行・送別会 PM:2年生卒業式準備	×	○
5	金	3年生実力テスト(弁当)	○	×	5	月	2年生終学活延長集会	×	○	5	火	第44回卒業式	×	×
6	土				6	火	放:未受検者テスト	○	○	6	水	公立高校学力検査 1, 2年生実力テスト③ 6限欠課	○	○
7	日				7	水		○	○	7	木	公立高校学校独自検査	○	○
8	月	成人の日			8	木	GT:1年生集会 自治委員会	○	○	8	金	6限欠課	○	○
9	火	3学期始業式 5・6限欠課	×	○	9	金	漢字検定③	○	○	9	土			
10	水		○	○	10	土				10	日			
11	木	GT:3年生集会(1, 2年生話し合い)	○	○	11	日	建国記念の日			11	月	5限欠課	×	○
12	金	単元テスト⑪	○	○	12	月	振替休業日			12	火	修学旅行1日目 5・6限欠課	○	○
13	土				13	火	公立高校特色化選抜	○	○	13	水	修学旅行2日目 5・6限欠課 公立高校追検査	○	○
14	日				14	水		○	○	14	木	修学旅行3日目 5限欠課 公立高校独自追検査	×	○
15	月	2年生終学活延長集会 学校預り金初回振替日	×	○	15	木	GT&5限:生徒総会 PTA常任委員会 学校預り金初回振替日	○	○	15	金	公立高校合格発表 5・6限欠課 学校預り金初回振替日	×	○
16	火	放:未受検者テスト 上越高校・関根学園高校入試	○	○	16	金		○	○	16	土			
17	水		○	○	17	土				17	日			
18	木	GT:生徒集会 自治委員会	×	○	18	日				18	月	5限欠課	×	○
19	金	英語検定③	○	○	19	月	3年生終学活延長集会	×	○	19	火	5・6限欠課	○	○
20	土				20	火		○	○	20	水	春分の日		
21	日				21	水	単元テスト⑫ラスト	○	○	21	木	2年生終学活延長集会 自治委員会 5限欠課	×	○
22	月	単元テスト⑬ 1年生終学活延長集会	×	○	22	木	GT:2年生集会(1, 3年話し合い活動) 放:未受検者テスト	○	○	22	金	3学期終業式	×	×
23	火	放:未受検者テスト	○	○	23	金	天皇誕生日			23	土			
24	水	3年進路面談 学校預り金再度振替日	×	○	24	土				24	日			
25	木	3年進路面談 GTなし→清掃あり	×	○	25	日				25	月	公立2次合格発表	×	×
26	金	3年進路面談	×	○	26	月	1年生終学活延長集会	×	○	26	火	離任式	○	×
27	土				27	火	学校預り金再度振替日	○	○	27	水	学校預り金再度振替日	×	×
28	日				28	水		○	○	28	木		×	×
29	月	3年生終学活延長集会	×	○	29	木	3年生集会	○	○	29	金		×	×
30	火		○	○						30	土			
31	水		○	○						31	日			

保護者の皆様へ 相談電話「子どもほっとライン」のご案内 上越市立教育センターより

お子様に関わる不安や悩みなどがありましたら、ご相談ください。

- 相談電話「子どもほっとライン」をお気軽にご利用ください。
- 教育センターに直接お出でいただく「来所相談」もご利用可能です。
 - ・教育センター内の中央教育相談所で相談をお受けします。
 - ・予約制ですので、教育センターの電話でお申し込みください。

【受付】TEL:025-545-9247(月～金曜日の午前9時～午後4時)

※個人の秘密に関することは固く守りますので、ご安心ください。