

目標を達成させる効果が高いマンダラチャート

校長 長谷川 晋

地球温暖化ではなく、地球沸騰化とまで呼ばれるほどの猛暑が続いた夏休みでしたが、苦手分野の克服を図る学習会への自主的な参加や、2年連続全国大会出場の剣道部や4年ぶり北信越大会出場の男子バレーボール部の活躍、生徒会長による広島平和記念式典への参列と折り鶴の献呈など、子ども一人一人が多様な経験を積み、一段とたくましく成長することができたようです。2学期が始まり、約1か月が経ちましたが、子どもたちは、リーダーとフォロワーが互いの役割を発揮しながら、学習や学級活動、生徒会活動、部活動などに取り組んでおり、落ち着いた学校生活を送っております。

始業式で、目標を達成させる効果が高いマンダラチャート(目標達成シート)を紹介しました。(下枠)

終業式で、「自分の興味・関心から芽生えた夢が大きくなっていくと、興味・関心の対象が、自分から他者、世の中へとだんだん広がっていく。そして、いつの日か、何かのきっかけで夢が志へと高まっていく。」という話をしました。

夢や志をさがしているという人は目標で構いません。目標や夢、志を達成させるためには、「何をしていけばよいのか具体的に考え、思考を広げ、具体的な言葉で整理するとともに、その整理した内容を意識し続け、行動すること」が、効果的です。

右図のように、縦9×横9＝81マスに、目標や夢、志を達成するために必要なことを書き込んでいくマンダラチャート(目標達成シート)があります。メジャーリーガーの大谷翔平選手が、高校1年時に作成していたことで脚光を浴びた取組です。

- ・マスの中央には、なりたい自分の姿や自分の願いである目標や夢、志を書く。
- ・周りの8つのマスに、目標を達成するために必要なこと①～⑧を書く。
- ・①～⑧を中央の9マスの周りにある縦3×横3＝9マスの中央に書き写す。
- ・①の周りの8マスに、①を達成するために必要なこと①-1～①-8を書く。
- ・②～⑧も同様に書く。
- ・81マスがすべて埋まらなくてもよい。
- ・マスの中身は、変わっていてもよい。むしろ現状を分析し、変えていくとよい。
- ・作成して終わりにするのではなく、毎日書いた内容を見て、意識して行動する。

【大谷翔平選手が高校1年時に作成したマンダラチャート】

体力アップ	コントロール	FSQ	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
柔軟性	体づくり	RSQ	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
スタミナ	可動域	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg
120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg	120kg

①-1	①-2	①-3						
①-8	①	①-4		②			③	
①-7	①-6	①-5		↑				
			①	②	③			
	⑧	←	⑧	目標	④	→	④	
			⑦	⑥	⑤			
		↙		↓		↘		
	⑦			⑥			⑤	

結びに、2学期は1年で一番長い学期であり、学校生活の充実期です。日々の授業や合唱コンクール、生徒会役員選挙、そして各学年の行事など、子どもたちが主体的に活動する場面が多くあります。子どもたちにとって、実り多き2学期になるよう、教職員一同しっかり支えていきたいと思ひます。保護者や地域の皆様におかれましては、「チーム城東」の一員として、2学期も子どもたちを温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。



北信越大会報告

男子バレーボール部

8月1日：石川県能美市物見山総合体育館

1回戦 対 兼六中（石川）
2-0（25-20 34-32）勝利

2回戦 対 小布施中（長野）
0-2（23-25 18-25）敗退
ベスト8！



剣道部

8月1日：松任総合運動公園

男子団体：予選リーグ

対 三方中（福井） 2-1 勝利
対 森本中（石川） 2-0 勝利
対 堀金中（長野） 4-0 勝利
3勝0敗 1位通過

男子団体：決勝トーナメント

1回戦 対 小針中（新潟） 1-3 敗退
ベスト8！

男子個人戦：小林凌出場

1回戦 対 常田（松陵中 福井）敗退

全国大会報告

剣道部

8月19日：愛媛県武道館

男子団体：予選リーグ

対 秋多中（東京） 1-0 勝利
対 東予東中（愛媛） 0-3 惜敗
予選リーグ 2位
決勝トーナメント進出ならず



令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果について

4月18日と5月2日に行われた、全国学力・学習状況調査の結果が公開されました。

中学校（3年）				
平均正答率	国語	数学	英語	英語 「話すこと」
新潟県	70	49	41	未公表
全国	69.8	51.0	45.6	12.4
城東中	県・全国を上回った	県・全国を上回った	県を上回った 全国とほぼ同等	全国と ほぼ同等

新潟県と全国の平均正答率をお知らせいたします。

城東中はすべての教科で県の正答率を上回りました。（学校ごとの数値は公表できません）
国語・数学は全国を上回りましたが、英語および英語「話すこと」では全国とほぼ同等でした。

数値だけで成果とすることはできませんが、3年生の地道な努力や教職員の日々の授業改善、一昨年から取り組んでいる「単元テスト」「パフォーマンステスト」等を含む新しい学習評価、そして何より落ち着いた集団の中で学習できていることが今回の結果に表れていると考えます。

学校評価アンケート(前期)の結果について

1 学期末にご協力いただきました学校評価アンケートの結果をお知らせいたします。ご回答いただきありがとうございました。また、9月14日に学校運営協議会での学校関係者評価会議で、今後の方向性や改善の方策等について協議いたしました。

令和5年度 第1回 生徒アンケート全校集計結果					
No.	質問項目	肯定的 選択率	前回 R4年7月	前々回 R3年7月	前回比
1	学習規律(チャイム着席・私語0・忘れ物0)を守っている。	89.0%	91.7%	92.6%	-2.7%
2	授業がよく分かる。	85.2%	87.8%	81.7%	-2.6%
3	授業では、積極的に発言したり、仲間と関わったりして、意欲的に取り組んでいる。	75.7%	76.9%	74.8%	-1.2%
4	授業では、ICTを積極的に活用している。	87.8%			
5	計画的に家庭学習に取り組んでおり、1日の平均家庭学習時間が1時間(60分)+学年×10分を超えている。	54.7%	50.1%	59.6%	4.7%
6	「あ・じ・み」(あいさつ・じかん・みだしなみ)を守っている。	96.3%	95.5%	95.0%	0.8%
7	「あ・じ・み」(あいさつ・じぶん・みんな)を大切にしている。	97.9%	96.2%	95.8%	1.7%
8	学校が楽しい。	91.1%	89.3%	89.4%	1.8%
9	安心して学校生活を送っている。	96.3%	94.0%	94.8%	2.2%
10	友だちとの関係はうまくいっている。	95.0%	95.1%	96.0%	-0.1%
11	自分には良いところがある。	80.5%	80.6%	80.0%	-0.1%
12	自分の良さを認めてくれたり、自分を高めてくれたりする仲間がいる。	95.0%	94.2%	93.7%	0.8%
13	「人にも物にもやさしく思いやりの気持ち」をもって、周りの人の気持ちを考えた言葉がけや行動をしている。	94.8%	96.7%	96.8%	-1.9%
14	「正しいことを貫き、してはならないことはしない」とする正義の心を大切にしている。	94.1%	95.7%	94.5%	-1.6%
15	どんな理由があっても、いじめや差別はよくないと思う。	98.4%	99.0%	95.3%	-0.6%
16	いじめられている人がいたら、助けてあげたいし、力になってあげたいと思う。	96.0%	98.7%	95.1%	-2.7%
17	将来の夢や目標をもっている。	72.8%	72.8%	71.3%	0.0%
18	何事に対しても、自分なりの目標をもち、あきらめずに粘り強く挑戦している。	87.6%	88.6%	84.5%	-1.0%
19	進んで身体を動かし、基礎体力の向上に努めている。	81.0%	77.9%	78.4%	3.1%
20	毎日、朝食をきちんと食べている。	93.6%	93.5%	95.3%	0.1%
21	夜更かしをせず、睡眠を7時間以上とるようにしている。	76.1%	79.3%	73.7%	-3.2%
22	メディアの使用時間を気にかけ、規則正しい生活を心がけている。	64.1%	65.5%	64.7%	-1.4%

令和5年度 第1回 保護者アンケート集計結果					
No.	質問項目	肯定的 選択率	前回 R4年7月	前々回 R3年7月	前回比
1	子どもは、授業の内容が理解できていると感じる。	60.4%	63.7%	61.5%	-3.3%
2	子どもは、家庭学習を計画的に行っている。	38.5%	49.0%	50.8%	-10.5%
3	子どもは、楽しく学校生活を送っていると感じる。	87.4%	89.9%	89.7%	-2.5%
4	子どもは、「あ・じ・み」(あいさつ・じかん・みだしなみ)ができていていると感じる。	83.8%	79.6%	79.8%	4.2%
5	子どもは、交通ルールや学校の決まり等を守っていると感じる。	96.1%	97.6%	96.2%	-1.5%
6	子どもは、思いやりの心や正義の心を大切にしていると感じる。	94.3%	93.2%	93.9%	1.1%
7	子どもには、いじめや差別を許さない態度が育まれていると感じる。	95.0%	96.0%	97.0%	-1.0%
8	子どもは、規則正しい健康的な生活習慣が身に付いていると感じる。	67.2%	67.8%	71.0%	-0.6%
9	子どもは、進んで身体を動かし、基礎体力の向上に努めていると感じる。	65.8%	66.5%	71.6%	-0.7%
10	城東中学校は、信頼できる学校である。	88.9%	86.6%	88.7%	2.3%
11	学校から情報は保護者によく伝えられている。	80.6%	79.6%	78.2%	1.0%
12	TV、ゲーム、タブレット、PCなど、メディアを使用するルールや時間帯を決めている。	37.5%	43.3%	46.6%	-5.8%
13	家族で将来のことについて話し合いをすることがある。	62.2%	62.1%	62.6%	0.1%
14	1学期中に学校行事やPTA活動で、学校に足を運んだ回数をお知らせください。	1.37回	1.35回	1.78回	

多くの、そして様々なご意見をいただきありがとうございました。一つ一つのご意見を真摯に受け止め、全職員で共有して今後の教育活動に活かしていきます。また、学校関係者評価会議での意見等を参考にし、特に「新しい学習評価(3年目)の成果と課題を受けての授業改善研修」と「家庭学習(長期休業中を含む)の課題の内容・量や効果的な提示方法等についての研修」を進めていきます。

今後も一人一人を大切に、心を込めて丁寧にかかわることができるように、研修や研鑽を重ね生徒に寄り添った指導を心がけていきます。

10月行事予定				11月行事予定				12月行事予定			
日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活
1	日			1	水		○	1	金		○
2	月	冬季校時間始(～12/22) GT:後期正副級長任命式 3・4限:3年生「20歳の先輩に学ぶ会」(体育館)	×	2	木	県駅伝大会	○	2	土		
3	火	上進連テスト② 2～6限:1年家庭科和装体験(視聴覚室)	○	3	金	文化の日		3	日		
4	水	ふれあい会Aブロック交流会	○	4	土			4	月		×
5	木	GT:2年集会(1, 3年生話し合い) 避難訓練②	×	5	日			5	火		○
6	金	単元テスト⑨ 合唱コンクール 実行委員会②	○	6	月	1年生終学活延長集会	×	6	水		○
7	土			7	火	単元テスト⑩	○	7	木	GT:生徒会役員選挙立会演説会・投票票	○
8	日			8	水	上進連テスト③	○	8	金		○
9	月	スポーツの日		9	木	GT:3年集会(1, 2年生話し合い) 4限:学校保健委員会	○	9	土		
10	火		×	10	金		○	10	日	県アンサンブルコンテスト(上越文化会館)	
11	水	歯科検診	○	11	土			11	月	単元テスト⑪ 期末PTA 5限欠課	×
12	木	地区駅伝大会 GT:3年集会(1, 2年生話し合い)	○	12	日			12	火	期末PTA 5、6限欠課	×
13	金	単元テスト⑩ 合唱コンクール実行委員会③ 5・6限:2年職場体験発表会(体育館)	○	13	月	単元テスト⑬ 2年生終学活延長集会	×	13	水	期末PTA 5、6限欠課	×
14	土			14	火	市学校一斉研修(PM)	×	14	木	期末PTA 5限欠課	×
15	日			15	水	学校預り金初回振替日	○	15	金	学校預り金初回振替日	○
16	月	GT:生徒集会(合唱プログラム順抽選) 学校預り金初回振替日	×	16	木	GT:生徒集会 自治委員会	×	16	土		
17	火	1～3限:IBA(全学年)	○	17	金		○	17	日	アンサンブルコンテスト代表選考会(上越文化会館)	
18	水		○	18	土			18	月	2年生終学活延長集会	×
19	木	GT:1年生集会(2, 3年生話し合い) 自治委員会	○	19	日			19	火	6限欠課	○
20	金	漢字検定②	○	20	月	1年生終学活延長集会	×	20	水	6限欠課	○
21	土			21	火	1・2年実力テスト	○	21	木	6限欠課 GT:1年生集会(2, 3年生話し合い)	○
22	日			22	水	いじめ見逃しゼロスクール集会	○	22	金	2学期終業式(三役任命式) 午前放課	×
23	月	単元テスト⑪ 2年生終学活延長集会	×	23	木	勤労感謝の日		23	土	冬季休業(～1/8)	
24	火		○	24	金	5限:新入生入学説明会	×	24	日		
25	水		○	25	土			25	月		○
26	木	GT:全校集会(新人陸上・各種大会表彰) PM:1年歯肉炎予防教室	○	26	日			26	火	学校預り金再度振替日	○
27	金	合唱コンクール実行委員会④ 学校預り金再度振替日	○	27	月	単元テスト⑭ 5限欠課 学校預り金再度振替日	×	27	水		○
28	土			28	火		○	28	木		×
29	日			29	水		○	29	金		×
30	月	合唱コンクール(文化会館)	×	30	木	GT:3年集会(1, 2年生話し合い)	○	30	土		
31	火	合唱コンクール振り返り	○					31	日		

応援ありがとうございます

城東地域青少年育成会議 会長 柄澤幸一 様から
科学雑誌「Newton (ニュートン)」を寄贈していただいています。柄澤さんは当校の卒業生であり、多くの生徒に科学への興味をもってほしいという思いで多くの活動にご尽力していただいています。

生徒の興味や好奇心をくすぐる応援をいただいております、改めて多くの方に支えられていることを実感しております。ありがとうございます。

