

学力を高める効果がある学習法

校長 長谷川 晋

入学、進級してから1か月半が経ち、学級や生徒会では、係や当番などの組織づくりや活動計画の話し合いが行われ、生徒主体の自治的な活動が動き出しています。授業では、どの学級でも、課題に対する自分の考えをしっかりとって臨んだり、自分の考えを「学び合い」で分かりやすく発表し合ったりするなど、意欲的に取り組む姿が見られます。単元テストが始まった時期でもあるので、今月は生徒の皆さんに、学力を高める効果がある学習法の一例を、下の枠内に紹介します。

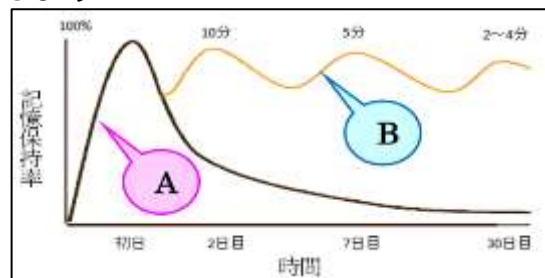
その1 授業に集中し、できるだけ、授業中に学習内容を理解するようにしよう

先生の話をもっと聞いていたり、ノートに板書を写したりするだけでは、頭は活発に働きません。答えまでたどり着かなくても、できるところまで自分なりに考えてみるのが大切です。課題に対して「誰かが答えるだろう」と人任せにしていると、学力は身に付きません。「すべての課題に自分なりの考えをもつようにしよう」「分からなかったら質問しよう」といった意気込みで授業に臨んでください。それが授業に集中する秘訣です。そして授業の最後には、「この時間で自分は何かできるようになったのか」「それはどうしてできるようになったのか」など振り返ってください。振り返りを行うことで、学んだ内容が頭の中で整理され、学習前からの成長が実感できるので、内容の理解に効果的です。

その2 復習は、その日のうちに行うようにしよう

人は忘れる生き物です。右の図は、時間が経つにつれて、学習した知識がどれくらい記憶できているかを曲線で表したものです。

Aは、「エビングハウスの忘却曲線」と呼ばれています。学習した後に何もしないと、1時間後に56%、1日後には74%、1週間後には77%を忘れてしまうということが、研究で分かっています。つまり人の記憶は、記憶した瞬間から失われていくのです。



Bは、カナダのウォータールー大学の研究結果から分かった曲線です。学習後、24時間以内に10分復習すると、記憶が100%（学習直後の状態）に戻ります。1週間後に2回目の復習をすると、5分で記憶を取り戻せます。さらに1か月後に3回目の復習をすると、2～4分で記憶を取り戻せるということを示しています。つまり、復習を24時間以内、1週間後、1か月後に、短時間で繰り返して行えば、単元テストの時にも覚えていられるということです。テスト前にまとめて勉強しようとしても忘れていることが多いので、記憶を取り戻すには時間がかかり効率が悪いのです。家庭学習は、その日の復習を行うことを基本にして、1週間後や1か月後に短時間で内容を覚え直すことが、知識の定着に効果的です。

その3 できなかった問題（特に記述式問題）は、できるようになるまで挑戦しよう

教科書やワーク、テストで、できなかった問題（特に記述式問題やパフォーマンス課題）をできないままにしておくのはもったいないことです。できなかった問題こそ、理解できるまで自分で調べたり、周りの人に聞いたりすることが大切です。特に記述式問題は、聞かれている問題の意味が理解できるようになったら、もう一度問題に挑戦したり、周りの人に分かりやすく説明したりしていくことが、思考力や表現力の向上に効果的です。

結びに、5月24日（水）に行われる体育祭に向け、プロジェクト活動が始まっています。どの軍もリーダーを中心によくまとまり、心をつなげて種目練習や応援練習に取り組んでいます。保護者や地域の皆様におかれましては、体育祭での主体的な生徒の活躍を、ぜひご観覧いただきたいと思います。一人一人の生徒が、はじける笑顔やはつらつとした姿、元気を皆様にお届けいたします。

躍進～仲間と共に進化する～ 参観にお越しく下さい

コロナ禍の制限が緩和され、学校生活や行事等では、コロナ禍の経験をふまえながら、工夫を凝らした取組が行われるようになりました。その中、「躍進」をスローガンに掲げ、今年度の生徒会がスタートしました。躍進する生徒の活躍をご覧いただきたいと思います。

体育祭	地区大会激励会
日時：5月24日（水）8：25～11：30 会場：城東中グラウンド ・グラウンドの西側からご観覧ください ・自家用車でのご来校はお控えください	日時：6月8日（木）15：00～15：30 会場：城東中体育館 ・体育館玄関からお越しく下さい

6月行事予定					7月行事予定				
日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	給食	日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	
1	木	歯科検診13:30- GT:話し合い活動 自治委員会	○	○	1	土			
2	金	英語検定①	○	○	2	日	通信陸上大会①		
3	土				3	月	夏季弁当校時開始～9月29日(給食室改修～12月末) 通信陸上大会② 2年生終学活延長集会	×	
4	日	駐車場貸出(高田城ロードレース)			4	火		○	
5	月	単元テスト③ 3年生終学活延長集会	×	○	5	水		○	
6	火	単元テスト③	○	○	6	木	薬物乱用防止教室(2年生) 自治委員会	×	
7	水	内科検診(2年)13:30-	○	○	7	金		○	
8	木	GT:地区大会激励会	○	○	8	土			
9	金	漢検①	○	○	9	日			
10	土				10	月	3年生終学活延長集会	×	
11	日				11	火		○	
12	月	2年生終学活延長集会	×	○	12	水		○	
13	火	地区陸上大会① 地区ソフトテニス大会①	○	○	13	木	単元テスト⑥ GT:2年生集会(1, 3年生話し合い)	○	
14	水	地区陸上大会②地区ソフトテニス② 地区卓球大会①	○	○	14	金	単元テスト⑥ 県大会激励会	○	
15	木	耳鼻科検診 GT:1年生集会(2, 3年生話し合い) 学校預り金初回振替日	○	○	15	土	県総体①		
16	金	単元テスト④	○	○	16	日	県総体②地区吹奏楽コンクール(上文)		
17	土				17	月	海の日 県総体③		
18	日				18	火	学校預り金初回振替日	○	
19	月	地区各種大会① 特編授業(1限～3限自習)	×	×	19	水		○	
20	火	放:欠席者テスト	○	○	20	木	GT:1年生集会(2, 3年生話し合い)	○	
21	水	内科検診(1年)13:30-	○	○	21	金	3限1学期終業式 4限学活(終学活含む)	×	
22	木	GT:3年生集会(1, 2年生話し合い)	○	○	22	土	夏季休業(～8/24)		
23	金	地区各種大会② 特編授業(1限～3限自習) 大会参加以外の部活動～15:00(弁当持参)	○	×	23	日			
24	土	地区各種大会③			24	月		○	
25	日				25	火	期末PTA1/3	○	
26	月	1年生終学活延長集会 学校預り金再度振替日	×	○	26	水	期末PTA2/3	○	
27	火	単元テスト⑤ 3年高校説明会(5,6限体育館)	○	○	27	木	期末PTA3/3 学校預り金再度振替日	○	
28	水	単元テスト⑤ 3年高校説明会(5,6限体育館)	○	○	28	金		○	
29	木	1～3年実力テスト GT:全校集会(地区陸上・各種大会表彰)	○	○	29	土			
30	金		○	○	30	日			
					31	月		○	

※給食室改修のため、7月3日(月)～2学期末まで、給食が提供できません。お弁当の用意をお願いします。