

教育目標 豊かな心を持ち たくましく実践する生徒

学校だより

# じょうとう

令和2年8月20日発行  
第5号

上越市立城東中学校 TEL025-522-1168 FAX025-522-1169

URL <http://www.joto.jorne.ed.jp/>

(文責) 教頭 竹内昭洋

## 希望の力

校長 市川 茂明

今日、ここから始まる1年を単なる1年の延長ではなく「プラス1」と考える。それはとても、未来志向で前向きな考え方だと思いました。もちろん、世の中がこんな大変な時期に、スポーツの話をする事自体、否定的な声があることもよくわかります。ただ、一方で思うのは、逆境からはい上がっていくときには、どうしても『希望の力』が必要だということです。希望が遠くに輝いているからこそ、どんなにつらくても、前を向いて頑張れる。私の場合、もう一度プールに戻りたい、その一心でつらい治療を乗り越えることができました。世界中のアスリートと、アスリートから勇気をもたらしているすべての人のために、1年後の今日この場所で、希望の炎が輝いてほしいと思います。

<一部抜粋>

(2020.7.23 池江璃花子)



先日、国立競技場で行われたイベントで、水泳の池江璃花子さんが世界中に発信したメッセージの一部です。「オリンピックの延期をプラス1と考える」、「逆境からはい上がっていくときには、どうしても『希望の力』が必要だ」、白血病を患いながらも前向きに病と闘い、見事に克服し、再度オリンピックに挑戦している池江選手の言葉だけに、アスリートだけでなく、世界中の人々を勇気付ける感動的なメッセージでした。池江さんが手にしていたランタンには、ギリシャで採火した聖火が輝いていました。多くのアスリートや様々な困難と向き合っている人々にとって、希望の力、希望の灯りとなることでしょう。そして1年後、その灯りが希望の炎となって、国立競技場で輝くことを願わずにはいられません。

さて、本日、19日間の夏休みを終え、子どもたちの元気な姿を見ることができました。短い夏でしたが、子どもたちはそれぞれ充実した休みを送ってくれたことでしょう。始業式では、池江さんの言葉を紹介し、「希望の力となる目標をもとう、そして達成するためにプラス1の努力をしよう」と呼びかけました。2学期は学校生活を充実させる絶好の機会です。3年生は進路に向けて学習を充実させる時期、2年生は部活動や生徒会活動のリーダーとして準備をする時期、1年生は中学校生活の基盤を確立させる時期です。「希望が遠くに輝いているからこそ、どんなにつらくとも前を向いて頑張れる」、池江さんの言葉を信じて、充実した2学期になることを期待しています。

## 感染症と熱中症の予防に努めよう！

昨日で例年より短い夏休みが終了しました。今年の夏は猛暑による熱中症だけでなく、新型コロナウイルス感染症の感染防止にも努めなければならない、気を緩めることができない例年とは異なる夏休みだったかと思います。しかし、保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで、大きな事故やけが、感染等なく生徒は無事過ごせたようです。ありがとうございました。

本日より2学期がスタートしましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の終息はまだまだ見込めない状況です。また、残暑も非常に厳しく、今後もしばらく熱中症が心配されます。例年以上に、自分の健康、そして、周囲の人々の健康に留意しなければならない時期が今後続きます。今一度以下の点について再確認し、感染症と熱中症の両方の予防に努めながら、学校生活を送ってほしいと願っています。

- 毎朝の検温と健康観察を継続し、発熱のある場合や体調がすぐれない場合は無理して登校しない。
- 登校後は手指の消毒やこまめな手洗いを励行する。
- 校内ではマスク着用を基本とするが、エアコンがなく高温な環境などではマスクを外し、熱中症の予防を優先する。
- ソーシャルディスタンスを意識して学校生活を送ったり、各種活動を行ったりする。また、ソーシャルディスタンスが十分確保できない場合は、マスクを着用する。
- エアコン使用時においても、こまめに換気を行う。
- 水筒を持参し、こまめに水分補給を行う。

特に、熱中症予防の観点から、マスク着脱の判断が大切になります。高温の場合、人のいないところでこまめにマスクを外したり、体調が悪くなる前にマスクを外したりする各自の判断が重要です。また、マスク着用時は、いつも以上に水分を十分に摂ることも大切です。のどが渇かなくても定期的に水分補給ができるよう水筒等の準備をお願いします。



## 9月の予定

今後変更の可能性がります。ご了承ください。

日	曜	時程・主な行事・特色ある活動等	部活	終学活動了	下校完了
1	火		○	16:05	18:15
2	水	上越合同新人水泳大会	○	16:10	18:15
3	木	GT：生徒集会	○	15:05	17:15
4	金		○	16:05	18:15
5	土				
6	日				
7	月		×	15:05	15:20
8	火	3年校外学習 ※3年生給食なし 1・2年5・6限欠課	○	13:45	16:00
9	水		○	16:10	18:15
10	木	GT：3年：学年集会 1・2年：話し合い活動 学校預り金初回振替日（通帳の残高確認をお願いします）	○	15:05	17:15
11	金	上越合同新人陸上大会	○	16:05	18:15
12	土				
13	日				
14	月	GT：全校集会	×	15:05	15:20
15	火	3年校外学習予備日	○	16:05	18:15
16	水		○	16:10	18:15
17	木	GT：1年：学年集会 2・3年：話し合い活動	○	15:05	17:15
18	金	定期テスト前部活動停止（～24日）	×	16:05	16:20
19	土	稲田保育園運動会体育館貸出（AM）			
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	秋分の日			
23	水	P T A生活指導登下校指導 学校預り金再度振替日	×	16:10	16:25
24	木	上越合同駅伝大会 GT：2年：学年集会 1・3年：話し合い活動	×	15:05	15:20
25	金	定期テスト② P T A生活指導登下校指導	○	15:05	17:15
26	土				
27	日				
28	月	定期テスト② 加藤S C勤務	×	15:05	15:20
29	火	「体育祭を作る」プロジェクト（6限）	○	16:05	18:15
30	水		○	16:10	18:15

