

令和2年2月21日

保護者様

上越市教育委員会
上越市立城東中学校長

新型コロナウイルス感染症の対応について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されております。現時点では県内、市内では発生しておりませんが、今後も感染が拡大していく恐れがあります。

日々状況が変化しておりますが、現段階での対応については下記のとおりとしますので、各ご家庭においてもご注意ください。

記

1. 基本的な感染症対策の徹底

- ・手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

2. 日常の健康管理

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
- ・登校前に健康状態を確認し（発熱がないか、咳をしていないか等）、体調がすぐれない場合は無理をせずに休養してください。

3. 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

- ・以下のいずれかに該当する場合は、帰国者・接触者相談センター（上越保健所）に相談してください。
 - 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です。）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。

4. その他

- ・新型コロナウイルス感染症に罹患（疑い含む）した場合には、学校へ速やかに報告ください。
- ・なお、今回の感染症に関しては、新型コロナウイルスと診断された場合、ならびに上記3のような症状がみられ、自宅で休養した場合は、インフルエンザ等の感染症と同様に「出席停止」の扱いとなります。

* 「帰国者・接触者相談センター」連絡先

【上越保健所（平日）025-524-6134（夜間・休日）025-526-9317】